

Empfehlungen für die Augenpflege

Aufgrund Ihrer Gesichtslähmung können Sie Ihr Auge momentan nicht oder nur teilweise schliessen. Um bleibende Folgeschäden an der Oberfläche des Auges zu vermeiden, ist eine ausgezeichnete Pflege des Auges während des Tages und der Nacht äusserst wichtig.

Beurteilung durch Augenärztin

Eine Konsultation bei einer Augenärztin ist empfehlenswert. Der Augen-Spezialist empfiehlt Ihnen auf Ihre Situation zugeschnittene Massnahmen und kann Sie während der Heilungsphase unterstützen.

Schutz vor Sonne



Tragen Sie, wenn Sie draussen sind eine enganliegende **Sonnenbrille** mit breiten Bügeln oder eine Sportbrille, die nicht nur vor Sonneneinstrahlung, sondern auch vor Zugluft schützt. Empfehlenswerte Produkte finden Sie bei einem Optiker oder in Sportgeschäften.

Schutz vor Zugluft und Staub

Vermeiden Sie den Aufenthalt in Zugluft und staubiger Umgebung. Beispielsweise im Auto oder im Büro sind bei Air-Condition-Betrieb Ihre Augen gefährdet. Je nach Beruf oder Hobby lohnt sich die Anschaffung einer Arbeitsbrille, die vor dem Eindringen von Staub und anderen Partikeln ins Auge schützt. Lassen sie sich dazu von einem Optiker beraten oder wählen Sie eine dicht abschliessende Arbeitsbrille im Baumarkt.



Schutz vor Austrocknen der Oberfläche des Auges tagsüber



Schliessen Sie regelmässig das Auge mit Hilfe Ihres sauberen Fingers. Ihre spezialisierte Therapeutin für Fazialisparese zeigt Ihnen dazu verschiedene Techniken. Vermeiden Sie dabei jeglichen Druck auf den Augapfel!

Verwenden Sie tagsüber regelmässig **Augentropfen** zur Befeuchtung. Halten Sie sich dabei an die Anweisungen Ihrer Augenärztin oder Ihres Arztes. Verwenden Sie nach Möglichkeit Produkte ohne Konservierungsmittel, da diese bei längerem Gebrauch der Tropfen austrocknend wirken! Wählen Sie je nach Ihren Bedürfnissen und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker:

- **Gelartige** Augentropfen für intensive, anhaltende Befeuchtung
- **Wässrige** Augentropfen für mittlere Befeuchtung
- **Augenspray** für leichte Befeuchtung, wenn Ihnen das Einbringen von Tropfen Schwierigkeiten macht

Schutz vor Austrocknen der Oberfläche des Auges nachts

Stellen Sie sicher, dass die Augenlider nachts nach dem Einbringen einer Augensalbe vollständig zugeklebt sind oder dass Ihr Auge mit einem Uhrglasverband unter einer «feuchten Kuppel» geschützt ist.

Lesen Sie für eine korrekte und hygienische Anwendung der **Augensalbe** den Beipackzettel. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker und wählen Sie je nach Ihren Bedürfnissen zwischen:

- Augensalbe mit Vitamin A (ein natürlicher Bestandteil des Tränenfilms)
- Augensalbe ohne Vitamin A



Zum Zukleben Ihres Auges bewähren sich **transparente Tapes**. Reissen Sie die gewünschte Länge von der Rolle ab, um weiche Kanten zu erzeugen. Am Morgen lösen Sie die Haut vorsichtig vom Pflaster (nicht das Pflaster von der Haut abziehen). Fragen Sie Ihre spezialisierte Therapeutin für Fazialisparese nach empfehlenswerten Produkten für normale oder empfindliche Haut.

Bei der Verwendung eines **Uhrglas-Verbandes** achten Sie bitte auf ein dichtes und korrektes Kleben, nur so kann die feuchte Kammer zum Schutz Ihres Auges entstehen. Übrigens gibt es von den meisten Produkten verschiedene Grössen (S, M oder XL). Verschiedene Hersteller bieten unterschiedliche Formen. Bei Problemen oder Unwohlsein sprechen Sie bitte mit Ihrer Augenärztin, Ihrem Apotheker oder Ihrer spezialisierten Therapeutin für Fazialisparese.



Persönliche Notizen



Weiterführende Informationen rund um periphere Fazialisparese finden Sie unter www.fazialisparese.ch

Das Merkblatt wurde von FAZIALISPARESE.CH in Zusammenarbeit mit Augenärzten erarbeitet und darf nicht verändert werden

Version September 2023