



**SELBSTHILFEZÜRICH**

# FAZIALISPARESE – ONLINE

VIDEO-SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Sind Sie akut von einer Gesichtslähmung betroffen oder leiden Sie auch nach einer Behandlung noch an den Folgen? Belasten Sie die Herausforderungen, die die Krankheit mit sich bringt und beeinflusst diese Ihre Beziehung zum Umfeld? Fühlen Sie sich im Alltag eingeschränkt und würden Sie gerne andere Betroffene und deren Strategien im Umgang mit der Fazialisparese kennenlernen?

Diese Video-Selbsthilfegruppe bietet Menschen mit akuter oder chronischer Gesichtslähmung die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. In einem vertraulichen Rahmen können verschiedene Krankheits- und Genesungswege kennengelernt, Erfahrungen geteilt sowie Informationen und Tipps ausgetauscht werden.

Die Treffen dieser Selbsthilfegruppe finden per Videokonferenz-Tool statt. Sie sind besonders geeignet für Betroffene, deren Mobilität aus gesundheitlichen Gründen eingeschränkt ist oder die aus anderem Anlass nicht nach Zürich zu den Treffen der Selbsthilfegruppe, welche sich vor Ort trifft, reisen können.

Nehmen Sie mit Selbsthilfe Zürich Kontakt auf, falls Sie am ersten Treffen teilnehmen möchten oder mehr Informationen zur Gruppe wünschen.

